

22 i 23 de setembre de 2014

Jornades

—

La salut i
els espais
naturals

Auditori de La Pedrera, Barcelona

Passejar per un bosc amb arbres vells ens pot ajudar a prevenir i/o tractar determinades patologies? Què és el síndrome de dèficit de natura? Com podem aprofitar les propietats terapèutiques dels espais naturals?

Cada vegada són més els estudis científics que demostren dels beneficis del contacte entre les persones i la natura, i que evidencien efectes terapèutics sobre la nostra salut física i mental.

Volem aprofundir sobre aquesta temàtica tan interessant, donant a conèixer experiències i estudis d'arreu del món que situen els espais naturals (boscos vells, espais d'elevada biodiversitat,...) també com a guaridors de malalties mentals, cardiovasculars, al·lèrgies, càncer o diabetis.

Les jornades s'adrecen a professionals del món sanitari, als gestors dels espais naturals, tècnics municipals, als divulgadors de ciència i natura i a la ciutadania interessada.

Jornades. La salut i els espais naturals.

**Dilluns,
22 de setembre**

- 15.45 h **Registre**
- 16.00 h **BENVINGUDA I PRESENTACIÓ**
Marta Lacambra, directora de la Fundació Catalunya La Pedrera.
Miquel Rafa, director de l'Àrea de Territori i Medi Ambient de la Fundació Catalunya-La Pedrera.
- 16.30 - 17.30 h **EL PROJECTE PHENOTYPE: efectes positius per a la salut de l'aire lliure en les poblacions típiques de diferents regions d'Europa.** Mark Nieuwenhuijsen, Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental de Barcelona- CREAL.
- 17.30 - 19.00 h **ELS BOSCOS TERAPÈUTICS**
- 17.30 - 18.00 h **Medicina forestal. La xarxa d'itineraris terapèutics del Japó.** Qing Ly (videoconferència), Departament of Hygiene and Public Health de la Nippon Medical School (Tokyo).
- 18.00 - 18.20 h **El projecte Selvans. Custòdia de boscos vells i itineraris terapèutics.** Jaume Hidalgo, Acciónatura / Institut de Medi Ambient (Universitat de Girona).
- 18.20 - 19.00 h **Projecte boscos terapèutics i salut. Estudi de la contribució dels boscos terapèutics en la millora de la salut i al benestar de persones amb fibromiàlgia reumàtica.** Dr. Secundí López Pousa, cap del Servei de Neurologia de l'Institut Català de la Salut- Girona.
- 19.00 - 19.30 h **MILLORANT LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES AMB AL·LÈRGIA: la Xarxa Aerobiològica de Catalunya.** Jordina Belmonte, directora de l'Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals (ICTA). Universitat Autònoma de Barcelona.

**Dimarts,
23 de setembre**

- 9.30 - 13.30 h **EL CONTACTE AMB LA NATURA, BENESTAR I EDUCACIÓ**
- 9.30 - 10.30 h **Connexió amb la natura i benestar. El síndrome de dèficit de natura.** Jose Antonio Corraliza, sociòleg i doctor en Psicologia. Catedràtic de Psicologia Social a la Universitat Autònoma de Madrid.
- 10.30 - 11.30 h **Beneficis en l'àmbit educatiu del contacte amb la natura.** Heike Freire, psicòloga, filòsofa i escriptora, especialista en innovació educativa. Autora del llibre *Educar en verde. Ideas para acercar a niños y niñas a la naturaleza.*
- 11.30 - 12.00 h **Coffee-break i espai de trobada**
- 12.00 - 13.00 h **Respiro en Xarxa: prevenció de la salut infantil en contacte amb la natura.** Soledad Román, directora general de la Fundació Roger Torné.
- 13.00 - 13.30 h **La medicina i la natura.** Conversa amb la Dra. Maria Teresa Guardiola. (*) a confirmar
- 16.00 h **TAULA RODONA: ESTILS DE VIDA SALUDABLE. NATURA, ESPORT, ALIMENTACIÓ I SALUT**
Sara Pareja, nutricionista i responsable del programa Tu i Alcía per la Salut de la Fundació Alcía.
Dr. Juan N. García-Nieto Portabella, Societat Catalana de Medicina de l'Esport.
Nani López de Sagredo, esportista, corredor de l'Ironman, transplantat de fetge.
Joan Clofent, alpinista, autor de *Els meus set cims, un camí per superar el càncer.*
Xavier Basora, ambientòleg i periodista.
- 17.45 h **Cloenda**

#NaturaSalut

Cal inscripció prèvia (gratuïta) a territori@fcatalunyalapedrera.com o al 93 214 25 67

Organitza

**Fundació
Catalunya
La Pedrera**

Passeig de Gràcia 92,
08008 Barcelona
www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

Entitats col·laboradores

