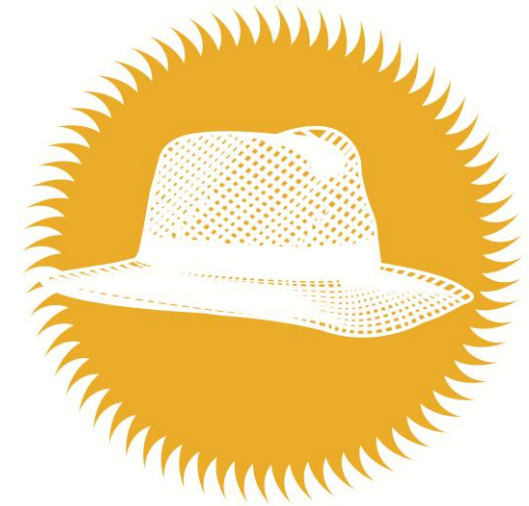


# UNIVERSITAT D'ESTIU DE VIC 2013 [www.uvic.cat](http://www.uvic.cat)

[www.uvic.cat](http://www.uvic.cat)



## Universitat de Vic

Carrer de la Sagrada Família, 7  
08500 Vic. Barcelona  
Tel. 33 886 12 22  
Fax 93 889 10 63

## La Jardineria i l'Horticultura com a Eines Educatives, Terapèutiques i de Participació Social

**UVIC**



**UVIC**

 UNIVERSITAT  
D'ESTIU DE VIC

## Objectius:

Conèixer les bases de l'horticultura i la jardineria i la seva aplicació en l'àmbit de la salut, social i de l'educació.

Analitzar la possibilitat de desenvolupar projectes de reforestació i rehabilitació d'espais naturals, així com de promoció de l'esport i l'oci en el medi natural.

Conèixer experiències concretes desenvolupades pels professors del curs en diferents àmbits: educació, salut i inclusió social.

Desenvolupar un treball pràctic.

## Professorat:

**Tamara Gastelaars.** Doctoranda en Educació Inclusiva. Terapeuta ocupacional. Experta en disseny universal. UVic

**Inma Peña.** Terapeuta hortícola i dissenyadora de jardins i horts terapèutics i pedagògics. Diplomada en Horticultura Social i Terapèutica. Certificat de Mèrit en Disseny de Jardins per Assistència Sanitària, reconegut per l'Associació Nord-americana d'Arquitectes del Paisatge.

**Salvador Simó.** Professor i investigador de la UVic. Doctor en Educació Inclusiva i Diplomada en Teràpia Ocupacional. Expert en el disseny i desenvolupament de projectes que combinen la intervenció en el medi natural amb la inclusió social / benestar de persones amb malaltia mental i en situació d'exclusió social.

## Programa:

1. La importància de l'accés a la natura: la vitamina V (verd). Experiències i investigacions existents sobre l'ús terapèutic, educatiu i social dels espais verds.
2. La Teràpia Hortícola o Horticultura Educativa Social i Terapèutica.
3. Desenvolupament de projectes de recuperació d'espais naturals, esport i lleure en el medi natural.
4. Necessitats dels espais on desenvolupar un projecte de Teràpia Hortícola i dels materials utilitzats en les sessions.
5. Utilitzacions de l'Horticultura- Jardineria: en la salut, en l'educació, i en la participació i la integració social.
6. Treball de camp: projecte Miquel Martí i Pol

## Coordinació:

Salvador Simó (FCSB) (salvador.simo@uvic.cat)

## Metodologia

S'enfocaran les activitats d'horticultura i jardineria per tal que serveixin de fonament per a la posada en marxa de projectes amb l'aportació de dades concretes sobre els beneficis que proporcionen, segons els més recents estudis científics, mostrant els possibles programes d'intervenció, i analitzant criteris de disseny d'espais específics per desenvolupar aquestes activitats, de manera que compleixin la seva finalitat i siguin segurs i sostenibles.

S'apuntaran suggeriments per a l'elecció d'eines de jardineria més idònies i adaptades a les necessitats de cada usuari, i es farà un treball de camp en el context del projecte de jardineria Miquel Martí i Pol de la UVic, reconegut com a Bona Praxi Europea en la Lluita contra la Pobresa (UE) i Bona Praxi Educativa en Aprenentatge Servei (Fundació Bofill).

## Adreçat a:

Estudiants i professionals de Ciències de la Salut, Ciències Socials i de l'Educació, professionals del paisatgisme i de la custòdia del territori, i a qualsevol persona interessada en la matèria.

---

**Durada:** 25 hores (20 hores presencials)

---

**Data:** Del 13 al 15 de juny de 2013

---

**Horari:** Dijous de 16 a 20 h, divendres i dissabte de 9 a 13 i de 15 a 19 h

---

**Acreditació:** Certificat d'aprofitament. Reconeixement de la UVic equivalent a 2,5 crèdits UVic o 1 ECTS, prèvia superació de l'avaluació de l'activitat. (Vegeu l'apartat de Certificació i reconeixement de crèdits a [www.uvic.cat/uev](http://www.uvic.cat/uev)).

---

**Preu:** 190€.

Descompte del 8% per a titulars del Carnet Jove. Consulta altres descomptes aplicables a la pàgina web.

---

**Lloc:** Universitat de Vic

---

**Matrícula:** <http://www.uvic.cat/activitat/440>

Secretaria de Formació Continuada de la UVic

Tel. 938815516 - [sfc@uvic.cat](mailto:sfc@uvic.cat) - [www.uvic.cat/uev](http://www.uvic.cat/uev)

---